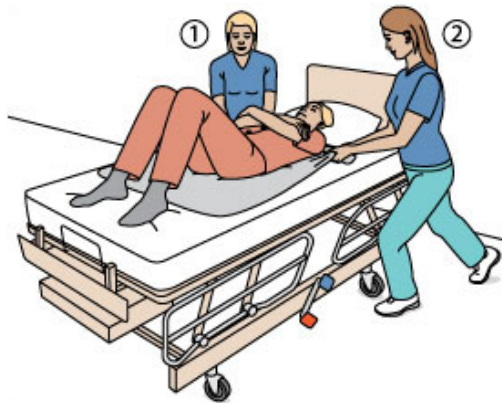


REMONTER LA CLIENTE À LA TÊTE DU LIT PAR TRANSFERT DE POIDS OU CONTREPOIDS (2 intervenantes)

Assistance
totale

Caractéristiques de la cliente : faible | force insuffisante dans les membres supérieurs et les jambes | incapacité de pousser avec ses pieds.

Étape 1



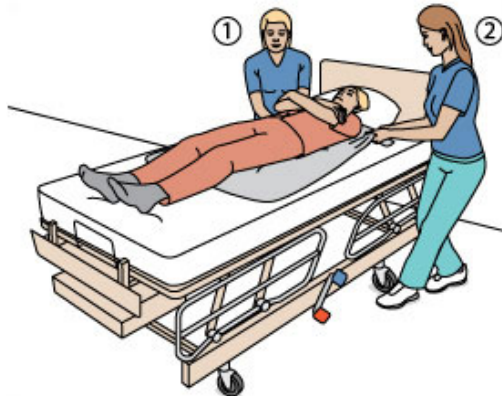
INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Se placer à la tête du lit près de l'épaule de la cliente.
- ♦ Se préparer pour effectuer un transfert de poids avant-arrière et regarder en direction du coin opposé du lit.
- ♦ Saisir le piqué dans sa partie supérieure et fléchir légèrement les bras.

CLIENTE

- ♦ Plier les genoux (si possible) ou croiser les jambes.
- ♦ Croiser les bras sur la poitrine.

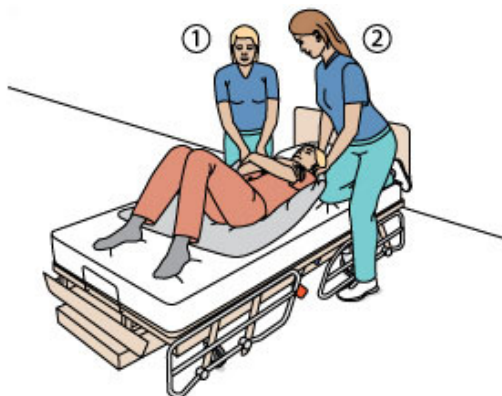
Étape 2



INTERVENANTES 1 ET 2

- ♦ Glisser la cliente par transfert de poids avant-arrière ou par contrepoids sur une jambe*.
- ♦ Maintenir ou augmenter la flexion des bras durant le mouvement.

* Autre stratégie possible pour exécuter le mouvement



1 Contrepoids avec un genou dans le lit

Dans le cas où le client est plus lourd ou que les intervenants se sentent plus confortables, il est possible d'exécuter le mouvement par contrepoids avec un genou dans le lit :

- abaisser le lit à son niveau le plus bas ;
- placer un genou sur le lit et se préparer pour effectuer un contrepoids ;
- maintenir ou augmenter la flexion des bras durant le mouvement.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.