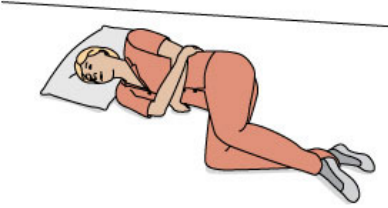







SE RELEVER DU SOL ET S'ASSEOIR

Supervision



Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1	Étape 2	Étape 3
 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Se tourner sur le côté. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Prendre appui sur les mains pour redresser le tronc. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ S'agenouiller et s'appuyer sur la chaise.
 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Lever un genou et s'appuyer sur les appuie-bras. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Pousser sur la jambe et les appuie-bras pour se relever. 	 <ul style="list-style-type: none"> ♦ Prendre appui sur l'appuie-bras et se tourner pour s'asseoir.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.