

## LA CLIENTE FAIBLE DESCEND FACE À LA RAMPE

Supervision



**Caractéristiques de la cliente** : faible, capable d'agripper la rampe.



Descendre de côté, face à la rampe, permet d'obtenir une bonne prise sur la rampe et d'y prendre appui au besoin. De plus, cette position est plus sécurisante pour des clients qui ont peur du vide. Ces derniers peuvent utiliser leurs deux mains pour se stabiliser.

### Étape 1



Agripper la rampe avec les deux mains.

### Étape 2



Descendre une jambe (la plus faible), en plaçant le pied de biais, le talon au fond de la marche pour être stable et pour laisser un espace suffisant pour l'autre pied.

### Étape 3



Descendre l'autre jambe uniquement lorsque celle d'en bas est stable.

**Mise en garde** : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.