

LA CLIENTE HÉMIPLÉGIQUE (OU FAIBLE) MONTE DU CÔTÉ DU MUR

Supervision



Caractéristiques de la cliente : faible ou hémiplegique dont les membres inférieur (avec orthèse de positionnement) et supérieur (avec attelle) sont paralysés du même côté.

⚠ S'il n'y a pas de rampe pour s'y tenir, prendre appui avec la main et/ou le bras sur le mur.

A) LE CÔTÉ HÉMIPLÉGIQUE EST DU CÔTÉ DU MUR

Étape 1



Prendre appui sur le mur avec la main valide.

Étape 2



Monter la jambe valide sur la marche supérieure.

Étape 3



Redresser la jambe valide et amener l'autre jambe sur la marche supérieure en se stabilisant avec la main.

B) LE CÔTÉ SAIN EST DU CÔTÉ DU MUR

Étape 1



Appuyer l'épaule sur le mur.

Étape 2



Glisser en restant en contact avec le mur pour monter la jambe valide sur la marche supérieure.

Étape 3



Redresser la jambe valide et amener l'autre jambe sur la marche supérieure en gardant le contact avec le mur du côté sain.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.