

## LA CLIENTE HÉMIPLÉGIQUE MONTE FACE À L'ESCALIER

Supervision



**Caractéristiques de la cliente :** hémiplegique dont les membres inférieur (avec orthèse de positionnement) et supérieur (avec attelle) sont paralysés du même côté.



S'il y a une rampe de chaque côté de l'escalier, choisir la rampe du côté sain. S'il n'y a qu'une rampe du côté invalide, la cliente se place face à l'escalier et tient fermement la rampe avec son bras sain même si celui-ci est plus loin de la rampe.

### Étape 1



Agripper la rampe devant soi avec la main valide.

### Étape 2



Monter la jambe valide sur la marche supérieure.

### Étape 3



Redresser la jambe valide en tirant avec la main.

### Étape 4



Amener l'autre jambe sur la marche supérieure.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.