

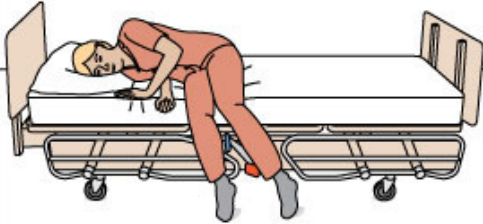
S'ASSEOIR SUR LE BORD D'UN LIT PLAT

Supervision



Caractéristiques de la cliente : fait les mouvements par elle-même, mais peut avoir besoin d'être guidée ou stimulée.

Étape 1



- ♦ Plier les genoux.
- ♦ Écarter le bras de son corps du côté où l'on tourne.
- ♦ Se tourner sur le côté.
- ♦ Sortir les jambes du lit.

Étape 2



- ♦ Pousser sur le matelas avec une main et/ou avec le coude opposé pour se redresser.

Étape 3



- ♦ Redresser le tronc.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.