

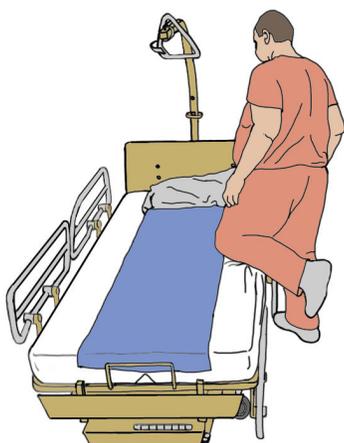
## SE COUCHER EN METTANT UN GENOU DANS LE LIT (client sous supervision)



**Caractéristiques du client :** fait les mouvements par lui-même, mais peut avoir besoin d'être guidé ou stimulé.



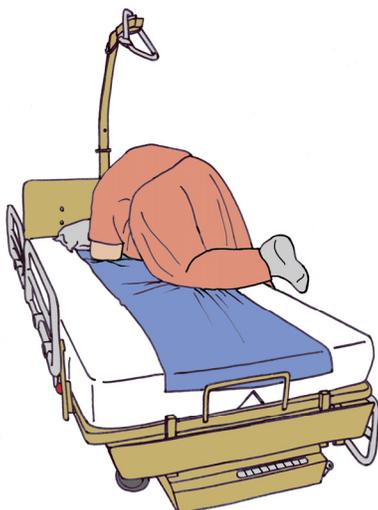
**Utiliser un drap avec bande centrale glissante facilitera le mouvement du bassin, la montée des jambes et le positionnement dans le lit.**



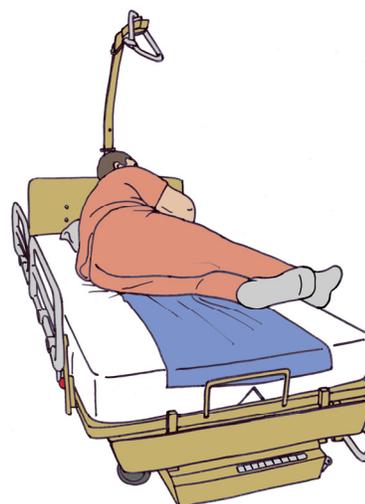
- Déposer un genou dans le lit.



- Se pencher vers l'avant.
- Mettre les mains sur le matelas.



- Se pencher davantage et déposer les coudes sur le lit.
- Tourner et descendre le bassin sur le lit.



- Se replacer dans le lit.

**Mise en garde :** la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre masculin a été utilisé pour alléger la lecture du texte.

[www.asstsas.qc.ca/fiches-pdsb-personnes-obeses.html](http://www.asstsas.qc.ca/fiches-pdsb-personnes-obeses.html)