

AIDER UN CLIENT À SE TOURNER ET À SE CENTRER DANS LE LIT (assistance partielle - 2 intervenants)



Caractéristiques du client : difficulté à déplacer son bassin, mais peut exercer un effort significatif des bras.



Cette manœuvre se fait en une étape lorsque le client peut participer pour se tourner. Selon le poids du client, la manœuvre peut nécessiter la présence de plus de 2 intervenants. Utiliser un drap avec bande centrale glissante facilite le glissement.

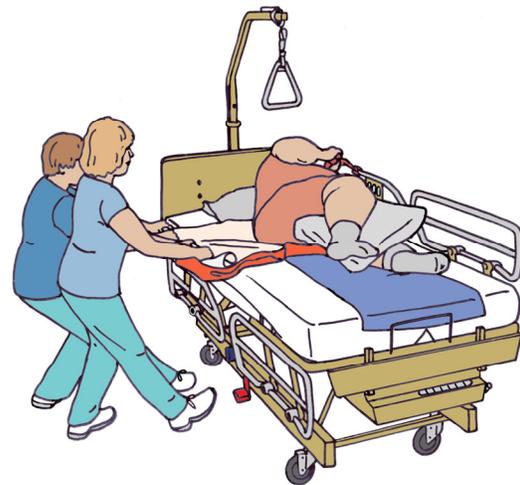
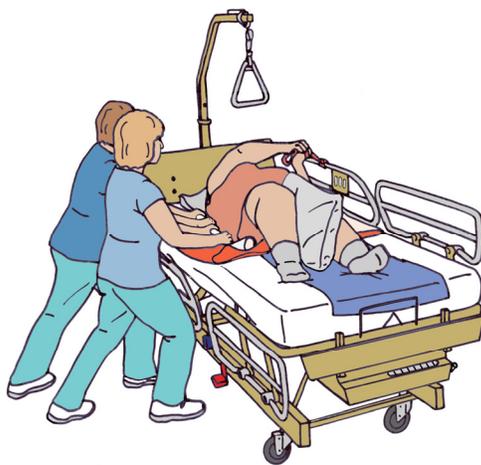
Préparation

Intervenants

- S'assurer qu'il y ait un grand piqué de 127 x 153 cm (50 x 60 po) sous le client.
- Mettre un tube de glissement de 90 x 110 cm (35 x 43 po) sous le piqué pour diminuer les efforts lors du glissement du client au centre du lit.
- Installer une poignée pour que le client puisse se tourner (ex. : rallonge pour toile de lève-personne, serviette, taie d'oreiller, etc.).
- Ajouter un oreiller entre les jambes du client pour son confort.



Positionnement, prise et mouvement



Intervenants

- Se positionner pour effectuer un transfert de poids avant-arrière ou un contrepoids sur une jambe.
- Prendre une prise solide sur le piqué, au niveau du bassin et des épaules du client.
- Se synchroniser avec le client qui se tourne pendant qu'on le glisse.

Client

- Agripper la poignée et tirer pour se tourner.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre masculin a été utilisé pour alléger la lecture du texte.

www.asstsas.qc.ca/fiches-pdsb-personnes-obeses.html