

ASSISTER LA CLIENTE À S'ASSEOIR SUR LE BORD DU LIT PAR TRANSFERT DE POIDS AVANT-ARRIÈRE

Assistance
partielle

Caractéristiques de la cliente : besoin d'une impulsion pour redresser son tronc | pas de contre-indication de mouvements aux épaules et aux bras.

Étape préparatoire

INTERVENANTE - Relever la tête du lit.

CLIENTE - Sortir la jambe près de l'intervenante hors du lit.

Étape 1



INTERVENANTE

- ♦ Avoir une bonne prise sur la cliente au niveau de ses coudes, bras ou épaules*.
- ♦ Se préparer à effectuer un transfert de poids avant-arrière.

CLIENTE

- ♦ Saisir les bras de l'intervenante et rigidifier les bras.

* Autres prises possibles



1 Saisir les mains de la cliente.

- ♦ Prise avantageuse pour des clients confus.



2 Saisir les omoplates de la cliente.

- ♦ Prise avantageuse pour des clients ayant des douleurs aux bras ou aux épaules.

Étape 2



INTERVENANTE

- ♦ Effectuer un transfert de poids avant-arrière.

CLIENTE

- ♦ Avancer le tronc en suivant le mouvement de l'intervenante.
- ♦ Sortir par la suite l'autre jambe du lit et pivoter sur ses fesses.

Mise en garde : la manœuvre telle que décrite ne peut remplacer une formation complète en PDSB et ne garantit pas la sécurité en toute circonstance. Des adaptations peuvent être nécessaires selon la situation de travail.

Le genre utilisé correspond à celui présenté dans les illustrations.